

정성수첩 사용 예시

- 흑백으로 출력해서 사용할 수 있습니다.
- 참사랑 실천 CHECK LIST는 전도대상자나 주변 사람들에게 하루하루 참사랑을 실천할 수 있도록 리스트화하였습니다.
- 리스트를 참고하면서 심정일지에 기입하여 체크 칸에 체크하면 됩니다.

정성수첩 DEVOTION DIARY

참 사랑 실천 CHECK LIST

대상자에게 꼭 하면 좋은 참사랑 실천

- 안부 묻기(만남, 전화, 문자)
- 대상자를 위한 기도하기

더불어 함께하면 좋은 참사랑 실천

- 다음 약속 잡기
- 고민 들어주기
- 일상 사진 보내기(꽃, 동물, 경치 등)
- 좋은 말씀, 글귀, 정보 공유하기
- 함께 사진 찍기
- 구체적인 칭찬하기
- 편지쓰기
- 소소한 선물하기
- 같이 카페가기
- 생일 챙기기
- 집에 놀러가기
- 핸드메이드 선물 만들기
- 과자 나눠주기
- 관심을 가지고 질문하기
- 음료 사주기
- 식사 함께하기
- 같이 산책가기
- 이벤트 초대하기
- 놀러가기
- 사소한 일 도와주기
- 대상자 가족에 대해 기도하기
- 정성 드리기(경배, 말씀훈독, 호명기도, 금식)
- 집(학사)에 초대하기
- 우리가 만난 기념일(믿음의 생일) 챙기기

믿음의 자녀(대상자) 인적카드 1

이름	성별
나이	생년월일
주소	종교
출신	학교 / 학력
취미 / 특기	직장 / 부서
	만남 날짜 및 장소 / 만남의 계기

꿈 / 희망진로	가치관 / 중요시하는 것
----------	---------------

성격	대인관계
----	------

가족 구성 및 관계

믿음의 자녀(대상자) 인적카드 2

과거에 겪은 어려움

성취감을 느낀 경험

우리에 대한 니즈(Needs)

좋아하는 음식	책, 만화
스포츠	영화

인생사

어린시절	학창시절
------	------

- 대상자 인적카드는 총3장입니다.
- 대상자를 만나면서 알게 된 내용들을 기록하여 내용을 보면서 기도할 수 있습니다.
- 출력하여 정성수첩과 따로 파일에 넣고 관리해도 좋습니다. 전도단이나 학사에서 다른 멤버들도 보고 함께 기도할 수 있습니다.

믿음의 자녀(대상자) 인적카드 3

인생사

성인시절

현재

새롭게 알게 된 것

MEMO

심정일지

6월 2주차

날짜 6월 7일 (일) 목표달성도 65 %

말씀
전도를 나갈 때, 전도를 나가는 동기가 누가 돼 있느냐 하는 것이 중요하다. 동기가 자신이 되어서는 안 된다. 하나님을 되시켜야 한다.

목표
내적목표: 하늘부모님의 심정을 체휩한다.
외적목표: 대상자 초대하기, 하루에 7000번 이상 건기

참사랑의 실천 CHECK LIST

- 대상자에게 안부를 물었나요?
- 대상자를 위해 기도드렸나요?
- 어머니 에게 요즘 사진 보내기
- 후배 에게 커피 한 잔 사주기

심정일지

감사한 일, 정성드리며 느낀 일, 오늘의 활동내용 등

오늘은 하루 시작할 때 혼동회에서 인상깊었던 말씀을 기억해왔다가 다른 일 때문에 잊어버려서 저녁까지 시간을 애매하게 보낸 것 같아서 아쉬웠다. 이대로 끝나면 안 된다고 저녁식사 전에 3명만이라도 말을 걸어보고 전도 나갔더니 한 사람을 만났다. 하늘이 아무리 부족한 나에게도 회개하고 한 순간에 다진 그 결의를 봐주시고 응원해주신 것 같았다. 오늘 만난 친구를 하늘이 보시는 시각으로 바라보고 사랑할 수 있도록 노력해야 하겠다.

날짜 6월 9일 (화) 목표달성도 88 %

말씀
반드시 하나님이 은혜를 주신 후에는 시련을 주신다. 그래야 사탄의 침소를 막을 수 있기 때문이다.

목표
내적목표: 하늘부모님의 한의 심정을 위로해드리는 호자가 되겠습니다!
외적목표: 만나는 사람 모두에게 밝게 인사 나누기, 윗몸 일으키기 40회

참사랑의 실천 CHECK LIST

- 대상자에게 안부를 물었나요?
- 대상자를 위해 기도드렸나요?
- 아버지 에게 전화를 걸어 대화 나누기
- 대상자A 를 위해 리 배 경배 정성 드리기

심정일지

감사한 일, 정성드리며 느낀 일, 오늘의 활동내용 등

오늘은 평소보다 바빠지만 휴대폰을 만지는 시간보다 누군가를 위해 움직이는 시간이 더 많았던 것 같다. 몸은 피곤하지만 마음이 부활한 느낌이 있는데 위하여 살 때 본심이 기쁘고 더 해주고 싶다고 몸이 저절로 움직인다는 감각이 이런 것인가라는 생각이 들었다. 매일 한 걸음 더 참부모님의 삶에 다가갈 수 있도록 노력해보겠다.

체크 리스트와 내외목표를 통해 최대한 객관적인 숫자 기입 (오늘 처음부터 끝까지 최선을 다했다고 생각하면 100%)

참고 말씀
천일국시대 뜻길 신앙의 장 "전도" / "믿음의 자녀" 등 *꼭 전도에 관한 말씀이 아니어도 됨

목표는 전 날 밤이나 혼동회 후에 설정 내적목표를 일주일 같은 내용으로 가도 되고 결의하는 식으로 써도 좋음 ("~되겠습니다!")

전도대상자(친구)에게는 지속적으로 연락해주기 따로 첨부된 파일에서 참사랑의 실천 CHECK LIST 참조 그 날에 하면 ✓를 표시하고 실천 못했으면 연기(언제인지 날짜 기입하면 좋음)하는 마크 등 자기만의 룰이 있으면 더욱 좋음

전도대상자를 위한 기도를 했으면 그 때 느낀 내용을 써도 좋고, 하루에 대한 반성이나 감사하는 일을 적어도 좋음. 너무 외적인 내용만 쓰지 않도록 함. 전도단 관리자나 학사 공직자 등 멤버의 아벨이 일주일에 한 번 정도라도 심정일지에 코멘트를 남겨주면서 멤버의 느낀 점을 하늘부모님의 심정과 연결해주는 것도 좋음.

날짜 6월 10일 (수) 목표달성도 97 %

말씀
전도하기 위해서는 사랑하는 눈물, 사랑하는 땀, 사랑하는 피를 흘릴 각오를 해야 한다.

목표
내적목표: 참어머니의 심정을 닮은 자가 되겠다.
외적목표: 노방전도 1시간 나가고 대상자 한 명 초대하기

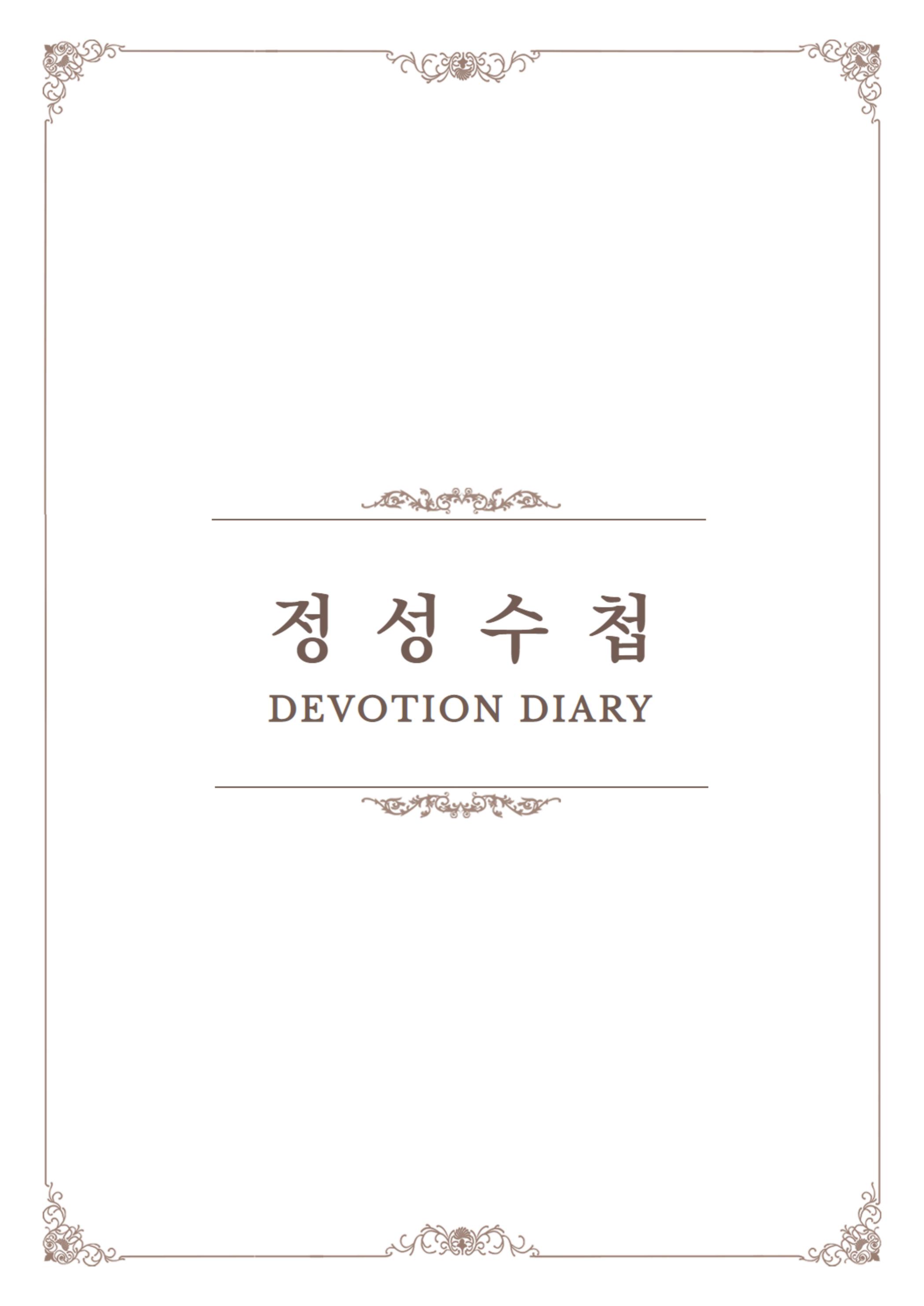
참사랑의 실천 CHECK LIST

- 대상자에게 안부를 물었나요?
- 대상자를 위해 기도드렸나요?
- 친구A 어머니 건강에 대해 기도해주기
- 친구B 에게 생일 축하 메시지 보내기

심정일지

감사한 일, 정성드리며 느낀 일, 오늘의 활동내용 등

오늘은 인간관계 때문에 계속 스트레스를 받고 고민해왔던 일에 대해 ---에게 보고했다. 이야기를 나누면서 풀리는 부분도 있었고 ---의 경험도 얘기를 들어보니까 비슷한 내용이 있어 공감이 되고 말씀도 알려주셨다. 내 안에서만 고민하고 기도해도 답이 안 나오고 그랬는데 아벨에게 보고하면 하늘부모님께 보고가 되고 연결이 되는 느낌이 있어 마음이 편해지고 좋았던 것 같다. 하루하루 후회없이 살 수 있도록 보고 자주하고 연락도 잘 하고 혼자만 고민하고 멈추지 말아야겠다.



정 성 수 칩
DEVOTION DIARY

참사랑 실천 CHECK LIST

대상자에게 꼭 하면 좋은 참사랑 실천

- ◆ 안부 묻기(만남, 전화, 문자)
- ◆ 대상자를 위한 기도하기

더불어 함께하면 좋은 참사랑 실천

- ◆ 다음 약속 잡기
- ◆ 고민 들어주기
- ◆ 일상 사진 보내기(꽃, 동물, 경치 등)
- ◆ 좋은 말씀, 글귀, 정보 공유하기
- ◆ 함께 사진 찍기
- ◆ 구체적인 칭찬하기
- ◆ 편지쓰기
- ◆ 소소한 선물하기
- ◆ 같이 카페가기
- ◆ 생일 챙기기
- ◆ 집에 놀러가기
- ◆ 핸드메이드 선물 만들기
- ◆ 간식 나눠주기
- ◆ 작은 일이라도 도움주기
- ◆ 같이 운동하기
- ◆ 식사 함께하기
- ◆ 같이 산책하기
- ◆ 이벤트 초대하기
- ◆ 놀러가기
- ◆ 같이 영화 (드라마) 보기
- ◆ 대상자 가족을 위해 기도하기
- ◆ 정성 드리기 (경배, 말씀훈독, 호명기도, 금식)
- ◆ 집(학사)에 초대하기
- ◆ 기념일 챙기기 (만남 날, 빼빼로데이 등)

믿음의 자녀(대상자) 인적카드 1

이름

나이

주소

출신

취미 / 특기

성별

생년월일

종교

학교 / 학력

직장 / 부서

만난 날짜 및 장소 / 만남의 계기

꿈 / 희망진로

가치관 / 중요시하는 것

성격

대인관계

가족 구성 및 관계

믿음의 자녀(대상자) 인적카드 2

과거에 겪은 어려움

성취감을 느낀 경험

우리에 대한 니즈(Needs)

좋아하는 음식

책, 만화

스포츠

영화

인생사

어린시절

학창시절

믿음의 자녀(대상자) 인적카드 3

인생사

성인시절

현재

새롭게 알게 된 것

MEMO

심정일지

월 주차

날짜	목표달성도	%
말씀		
목표		
참사라의 실천 CHECK LIST		
대상자에게 안부를 물었나요?		<input type="checkbox"/>
대상자를 위해 기도드렸나요?		<input type="checkbox"/>
에게		<input type="checkbox"/>
에게		<input type="checkbox"/>
심정일지 감사한일, 정성드리며 느낀 일, 오늘의 활동내용 등		

날짜	목표달성도	%
말씀		
목표		
참사라의 실천 CHECK LIST		
대상자에게 안부를 물었나요?		<input type="checkbox"/>
대상자를 위해 기도드렸나요?		<input type="checkbox"/>
에게		<input type="checkbox"/>
에게		<input type="checkbox"/>
심정일지 감사한일, 정성드리며 느낀 일, 오늘의 활동내용 등		

날짜	목표달성도	%
말씀		
목표		
참사라의 실천 CHECK LIST		
대상자에게 안부를 물었나요?		<input type="checkbox"/>
대상자를 위해 기도드렸나요?		<input type="checkbox"/>
에게		<input type="checkbox"/>
에게		<input type="checkbox"/>
심정일지 감사한일, 정성드리며 느낀 일, 오늘의 활동내용 등		

날짜	목표달성도	%
말씀		
목표		
참사라의 실천 CHECK LIST		
대상자에게 안부를 물었나요?		<input type="checkbox"/>
대상자를 위해 기도드렸나요?		<input type="checkbox"/>
에게		<input type="checkbox"/>
에게		<input type="checkbox"/>
심정일지 감사한일, 정성드리며 느낀 일, 오늘의 활동내용 등		

심정일지

월 주차

날짜 목표달성도 %

말씀

목표

참사랑의 실천 CHECK LIST

대상자에게 안부를 물었나요?

대상자를 위해 기도드렸나요?

에게

에게

심정일지

감사한일, 정성드리며 느낀 일, 오늘의 활동내용 등

날짜 목표달성도 %

말씀

목표

참사랑의 실천 CHECK LIST

대상자에게 안부를 물었나요?

대상자를 위해 기도드렸나요?

에게

에게

심정일지

감사한일, 정성드리며 느낀 일, 오늘의 활동내용 등

날짜 목표달성도 %

말씀

목표

참사랑의 실천 CHECK LIST

대상자에게 안부를 물었나요?

대상자를 위해 기도드렸나요?

에게

에게

심정일지

감사한일, 정성드리며 느낀 일, 오늘의 활동내용 등

한 주를 돌아보며

다음주 목표 CHECK LIST



정 성 수 칩
DEVOTION DIARY



참 사랑 실천 CHECK LIST

대상자에게 꼭 하면 좋은 참사랑 실천

- ◆ 안부 묻기(만남, 전화, 문자)
- ◆ 대상자를 위한 기도하기

더불어 함께하면 좋은 참사랑 실천

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| ◆ 다음 약속 잡기 | ◆ 간식 나눠주기 |
| ◆ 고민 들어주기 | ◆ 작은 일이라도 도움주기 |
| ◆ 일상 사진 보내기(꽃, 새, 경치 등) | ◆ 같이 운동하기 |
| ◆ 좋은 말씀, 글귀, 정보 공유하기 | ◆ 식사 함께하기 |
| ◆ 함께 사진 찍기 | ◆ 같이 산책하기 |
| ◆ 구체적인 칭찬하기 | ◆ 이벤트 초대하기 |
| ◆ 편지쓰기 | ◆ 놀러가기 |
| ◆ 소소한 선물하기 | ◆ 같이 영화 (드라마) 보기 |
| ◆ 같이 카페가기 | ◆ 대상자 가족을 위해 기도하기 |
| ◆ 생일 챙기기 | ◆ 정성 드리기 (경배, 말씀훈독, 호명기도, 금식) |
| ◆ 집에 놀러가기 | ◆ 집(학사)에 초대하기 |
| ◆ 핸드메이드 선물만들기 | ◆ 기념일 챙기기 (만남 날, 빼빼로데이 등) |

믿음의 자녀(대상자) 인적카드 1

이름

나이

주소

출신

취미 / 특기

성별

생년월일

종교

학교 / 학력

직장 / 부서

만난 날짜 및 장소 / 만남의 계기

꿈 / 희망진로

가치관 / 중요시하는 것

성격

대인관계

가족 구성 및 관계

믿음의 자녀(대상자) 인적카드 2

과거에 겪은 어려움

성취감을 느낀 경험

우리에 대한 니즈(Needs)

좋아하는 음식

책, 만화

스포츠

영화

인생사

어린시절

학창시절

믿음의 자녀(대상자) 인적카드 3

인생사

성인시절

현재

새롭게 알게 된 것

MEMO

심정일지

월 주차

날짜 목표달성도 %
말씀

목표

참사랑의 실천 CHECK LIST

대상자에게 안부를 물었나요?

대상자를 위해 기도드렸나요?

에게

에게

심정일지
감사한일, 정성드리며 느낀 일, 오늘의 활동내용 등

날짜 목표달성도 %
말씀

목표

참사랑의 실천 CHECK LIST

대상자에게 안부를 물었나요?

대상자를 위해 기도드렸나요?

에게

에게

심정일지
감사한일, 정성드리며 느낀 일, 오늘의 활동내용 등

날짜 목표달성도 %
말씀

목표

참사랑의 실천 CHECK LIST

대상자에게 안부를 물었나요?

대상자를 위해 기도드렸나요?

에게

에게

심정일지
감사한일, 정성드리며 느낀 일, 오늘의 활동내용 등

한 주를 돌아보며

다음주 목표 CHECK LIST